

## 実際にインターンシップを 経験した先輩たちの感想



今回のインターンシップ実習では実際の会議に同席させていただくなど、社会人が働く中に入れていただく機会を多くあり、「社会人になるために自分に足りないスキルや心構えを知る」という今回の実習目標を達成できました。また、自分が興味を持っていた大学院卒業後の女性のキャリアについてのお話を伺う機会を設けていただき、自分の将来のイメージをより具体的にすることができました。

インターンシップ実習を通して、初めて「答えの無い課題」に触れた。これを解決するには、大学で学習していることに加え、独創性や発想力が必要だということが分かった。また、自分のPCスキルが必要とされるレベルに達していないと感じる場面があったので、次に参加するインターンシップまでには自分のPCスキルを見直してレベルを上げたい。社員さんの働いている様子を見ると、大学で学習することの「応用」を駆使しているように感じて、これからの学習に無駄なことは1つも無いと思うことが出来た。

多くの方がリクナビ、マイナビ等のサイトを通じてインターンシップに参加する中、大学を介したインターンシップがあるので、利用者が比較的少なく参加できる確率が高く、今年度はフォーラムを通じての申し込みのみ対面で実施であったので、毎日往復3時間程度かかる距離であったが、参加することができてよかった。先輩の就活報告書を見ると、北九州市内の企業に就職している場合、多くの方がこのフォーラムから申し込むインターンシップに参加しているので、同じように北九州市近郊の限定的な範囲で企業を探す場合は、インターンシップ参加を検討するべきであると思う。

本当にたくさんの経験をすることができました。どうしても学校では座学中心になってしまうため、インターンシップで手を動かしながら学べる機会は大変貴重だと感じます。有名な大企業のインターンシップを受けることも良いですが、地元の中小企業のインターンシップを受けることができるフォーラムでは、個人個人に寄り添った実習を受けることができます。今年自分は大企業含め8社のインターンシップを受けましたが、この新大倉株式会社での実習で、最も多様な経験をさせてもらえ、得られるものが多かったです。参加の倍率も高くないため、とてもおすすめです。

1つの企業だけでなく、幅広い企業にインターンシップに行きたいと思った。1.2年でインターンシップに行くことによって勉強に身が入る。

どの会社も必要のないことはしていないことは当たり前で、誰かはやらなければならないことを事業にし、それはとても大切なことであることを理解することができた。

株式会社ヘッズさんは独自の高い技術を持っているため、AGVなど興味深い商品の開発を行っており、また社員の方もとても親切で温かく歓迎して下さるため、インターンシップ先としておすすめです。実習での感想としては、わからないところを質問した際にも社員の方が優しく教えてくださったおかげで楽しく5日間を過ごすことができました。また、インターンシップに参加したことで実際の企業の雰囲気も知ることができとても良い経験になりました。

インターンシップ初日は、実習内容の難しさに頭を抱えた。それでも自分なりの方法で実習課題に向き合い最終発表まで行き着いたときは、大きな達成感があった。先輩の皆さんに伝えたいことは、「早い学年からインターンシップに参加することを推奨する」ということだ。私のように「難しい」と感じることもあるかもしれない。しかし、コロナ禍の今は、インターンシップに参加すること自体が難しいと思う。(私も昨年、別の企業のインターンシップが中止となりこれが初) だからこそ、あえて「難しい」と感じるであろう学年のうちに、様々なチャレンジをして欲しい。

インターンシップでしか得られない貴重な経験があるため、大学院進学を目標にしている学生であってもインターンシップに参加できるならした方が良く考える。今まで自分が関わったこともない、特別興味があったわけでもなかった分野にインターンシップを申し込んだが体験することすべてが新鮮で、とても充実した時間になった。

ご時世柄、インターンシップもweb開催が増える中、対面での参加で最初はとても緊張しました。ですが社員の方々にはとても親切にいただき、他の大学からの参加者もいたため、すぐに打ち解けることができました。質問をすれば丁寧に教えて頂き、トラブルが起きても柔軟に対応して頂きました。普段の大学生活ではなかなかできない体験ができる、また他大学の学生と交流できる貴重な機会ですので、是非参加してみてください。

自身の研究内容とは異なる分野のインターンシップに参加しましたが、学ぶことが多く、社員の方々から、今後の就職活動に関する様々なアドバイスをもらうこともできました。つきたい職種とは違う実習に参加する場合でも、はたらくということについて学ぶことができると思いますし、就職活動の幅も広がると思うので、インターンシップにはぜひ参加するべきだと思います。

今回のインターンシップを通じて、日本の企業での働く初体験ができて、認識が深まりました。これからも、いろいろな職種体験をしていくつもりで、そのうちで自分が歩んでいきたい道を探していきます。

インターンシップはたとえ興味関心がない分野でも行ってみるべきだと感じました。その職場の人にどのように進路を選択したのか聞けたり、仕事のやりがい・達成感を味わえたりとその会社についてだけでなく、社会勉強として自分の将来の方向性を決める良い材料となりました。

## R4年度に先輩たちがインターンシップに参加した企業

- 【北九州市門司区】 エアーテック(株)、九州鉄道機器製造(株)
- 【北九州市八幡東区】 (株)有蘭製作所、(株)山本工作所
- 【北九州市八幡西区】 アイム電機工業(株)、(株)エイチ・アイ・デー、計測検査(株) C&Gシステムズ、(株)翼エンジニアリングサービス  
西日本環境リサーチ(株)、(株)西原商事ホールディングス、(株)マツシマ メジャテック
- 【北九州市小倉北区】 (株)新大倉、昭電テックス(株)、大栄(株)、八祥産業(株)、松本工業(株)、(株)RAID
- 【北九州市小倉南区】 (株)ワキノアートファクトリー、(株)タカギ、(株)戸畑ターレット工作所
- 【北九州市若松区】 (株)稲富プレス工業所、(株)エコウッド、KOA(株)、(株)しろみず、(株)ブラテック、(株)若港
- 【北九州市戸畑区】 九州化学工業(株)
- 【福岡市博多区】 日本ヒューム(株)九州支社、(株)福山コンサルタント
- 【直方市】 (株)石橋製作所
- 【京都郡刈田町】 (株)ヘッズ
- 【京都郡みやこ町】 (株)クリデン
- 【宗像市】 (株)テムザック
- 【遠賀郡遠賀町】 (株)中島ターレット
- 【遠賀郡岡垣町】 (株)ワークス

## Information

### インターンシップ申込先(相談先) Internship application Place (consultation place)

- 九州工業大学・・・各キャンパスキャリア支援室
- 北九州市立大学・・・国際環境工学部 学務課学生係
- 早稲田大学・・・大学院情報生産システム研究科事務所属務係
- 北九州工業高等専門学校・・・学生課キャリア支援室
- 産業医科大学・・・教務課(産業保健学部担当)

### ＜フォーラムに関するお問合せ＞

北九州地域産業人材育成フォーラム事務局 インターンシップ担当  
TEL: 093-541-3122 月曜日～金曜日 午前9:00～午後5:00 Mail: info-jinzai@kpec.or.jp

### インターンシップ実施登録企業情報 Registered company information for internship

北九州地域産業人材育成フォーラム HP <https://www.kpec.or.jp/jinzai/isc/>

企業情報  
随時更新



君の進むべき道を決める第一歩

インターンシップに参加しよう!

# 北九州の地元企業で インターンシップ 体験しよう!!

Experience an internship at a local company in Kitakyushu!

北九州地域産業人材育成フォーラム  
インターンシップ 2023

現場が教室に!  
まちが学校に!



短期集中&ちよっと体験派  
短期インターンシップ  
企業情報随時更新  
実施期間 1~2週間(終日)

無給 no paid  
10日間の研修  
企業説明・工場見学・現場実習(課題発見・解決)・先輩社員との懇談など  
さまざまな内容を一気に体験

じっくり&ガッツリ派  
長期インターンシップ

Long-term internship

実施期間 約3~6ヵ月(終日)

無給 no paid  
● 数日~1ヵ月程度の研修  
I. 会社説明 II. 職場実習

有給 with paid  
● 約2~5ヵ月程度の研修  
授業の履修状況をふまえ、週1~2日程度の勤務  
● 有給での雇用契約  
● 企業の一員として課題発見・解決に取り組む

フォーラムを活用して

# 北九州の地元企業でインターンシップを体験しよう!

Experience an internship at a local company

インターンシップ実施登録企業情報  
Registered company information for internship  
北九州地域産業人材育成フォーラム HP  
https://www.kpec.or.jp/jinzai/isc/



## なぜ、インターンシップに行くの?

インターンシップは、  
学生の時に「社会人になる練習」をすること

- 本当にその仕事に必要な知識・技術・意識などを学ぶ・知ることができる  
→ 要らないと思っていた事が実は必要だった!
- 業界・企業の今の姿を自分の目で確認・体験 など



一方、自分は本やネットなどで調べただけ...  
という事になる可能性も!

もちろん、経験しなくても就職はできるけど、インターンシップは全国で積極的に実施。

ということは、  
一緒に入社した同期は...

インターンシップを経験し、自分にあった企業を選択し、  
社会人基礎力というスキルも身に着け就職している  
(一歩も二歩も先にいる)



実は、就職後(卒業後)にも重要になってくるのがインターンシップ

## どんな視点で参加したら良いの?

**ヒント 01** ITの普及と進化でバーチャルでコトが足りる時代ですが、実際のビジネスの現場では三現主義が不可欠です。

三現主義とは、「現場」「現物」「現実」の3つの「現」を重視し、机上ではなく、実際に現場で現物を観察して、現実を認識した上で、問題の解決を図らなければならないという考え方のことです。

**ヒント 02** 貴方の専門知識と技術で会社に貢献(実践推進)する立場になったつもりで、観察、体験、会話を通じて、課題発掘、対策考案する。

専門知識を生かす為に貴方の  
● コミュニケーション能力  
● ドキュメンテーション能力・理解及び探究心を試す機会、それもインターンシップの目的の1つです。

## 行き先を決める時のポイントは?

**01 業界で選ぶ** ▶ 専攻や研究内容に関連するような分野から選ぶのも◎

**02 職種で選ぶ** ▶ フォーラムのインターンシップ先には学科問わず参加できる企業が多数揃っています。自分の興味のある職種で選ぶのもオススメ

**03 インターンシップの内容や期間**

▶ 体験したい目的や得たいスキルや知識が決まっている人、時間が限られているけど学びたいと思っている人は、内容や期間で選ぶのも◎

注意したいポイント!

こだわりのすぎないこと。「自分はこの業界・企業しが行きたくない」と固執してしまうと、自分の視野を狭めてしまいます。将来就いてみたい仕事と異なっても良い

むしろ自分が将来就職したい会社、仕事と異なることを経験できるチャンスと捉えよう



## インターンシップのながれ

まずは、学校でインターンシップについての資料入手!

企業の詳細やインターンシップの内容・実施日程・応募条件等をしっかり確認したら、  
**インターンシップにチャレンジ(エントリー)**してみよう。

- **じっくり&ガッツリ派**  
→ 長期(3ヶ月~半年): 企業と一緒に課題解決に取り組むなど長期間ならではの経験も
- **短期集中&ちょっと体験派**  
→ 短期(5~10日間 夏期休暇中): 工場や職場の見学から実務経験など短くてもぎゅっと凝縮

### 短期集中&ちょっと体験派 短期インターンシップ

Short-term internship

【期間】 約1~2週間(終日)

期間、内容、さまざまな企業がそろっています。 ※日程調整可の企業もあり

どんな学科・専攻でも応募か!という企業も多数ありますので、実習内容を読んで、興味ある企業のインターンシップにぜひ参加してみてください。

【形態】 無給(no paid)

- **5~10日間の研修**  
会社説明・工場見学・現場実習(課題発見・解決)・先輩社員との懇談など  
さまざまな内容を一気に体験

【スケジュール例】

	月	火	水	木	金
午前 8:30~12:00	5~10日間 (終日・連続して実施)				
昼休み					
午後 13:00~17:30					

夏期休暇期間外も、  
希望があれば短期ISも対応します

4月

5月

6月~7月

8月中旬~

短期ISは、基本的に夏期休暇中

いざインターンシップへ!

学内の**インターンシップ説明会**に参加!

インターンシップの種類や単位申請の方法などの詳しい話があるので、行く行かないに関わらず、学内説明会には参加しておこう。

インターンシップが気になる地元北九州企業があったら、説明会や研究会等の実施有無を確認。  
**もし、出展する説明会があったら、積極的に参加・最新情報の収集をしよう!**

インターンシップの内容から就活に向けての心構えなど、皆さんの素朴な疑問に答えてくれます。本格的な就活や面接前に不安なことや疑問点などを質問をするチャンス。社長や人事の方と話すことも出来るかも?!

### じっくり&ガッツリ派 長期インターンシップ

Long-term internship

【期間】 約3~6ヵ月(終日)

インターンシップ開始前に、企業としっかり打ち合わせを実施! 専攻や興味のある事なども聞き取りを行い、実習内容を確定。授業必修状況や通勤時間なども確認して、無理なく実習が出来るように調整します。  
**担当の社員の方とともに、事業課題に即したミッションに取り組みます!**

【形態】 無給(no paid)

- **数日~1ヵ月程度の研修**  
I. 会社説明 II. 職場実習

【スケジュール例】

	月	火	水	木	金
午前 8:30~12:00	週に1~2日間 (企業と調整できれば半日でも可)				
昼休み					
午後 13:00~17:30					

- **約2~5ヵ月程度の研修**  
授業の履修状況をふまえ、週1~2日程度の勤務
- **有給での雇用契約**
- **企業の一員として課題発見・解決に取り組む**

有給(with paid)

## アルバイトとインターンシップは何が違うの?



1 インターンシップは能力(評価)を稼ぎ、バイトはお金を稼ぐ場所

**アルバイト** 学業のかたわら、収入を得るための仕事をする。つまり、お金を得る手段。  
**インターンシップ** 自分にとっての仕事の適性を把握したり、仕事の内容を知り、技能を身につけたりすることが可能。つまり、就業体験によって自己理解をする手段。

2 アルバイトは「額」に、インターンシップは「脳」に汗をかく  
インターンシップの仕事には、貴方のキャリアにつながる業務を設けていることが大半です。正社員と同様に「マニュアル通り」ではなく「成果を出す」思考と行動が求められる。

3 アルバイトは「時間」に、インターンシップは「自分」に価値をつける

自己理解(適性)が目的? 技能習得が狙い? インターンシップは目的意識を持って取り組むことが大切!

## POINT フォーラムインターンシップの注目ポイント!

- 1 北九州市内および近郊の企業が  
たくさん揃っています  
→ 学校や自宅の近くでのインターンシップ参加が可能
- 2 開発から製造まで一貫して行っている企業が多い  
→ 1つの部署だけではなくトータルでの職場体験が出来る

3 1年生、2年生もOK!  
→ 早期のインターンシップによって、これからの大学生活や人生観(職業観)も変わります!

4 経営層や経営者と接する機会が得られる  
→ 将来、ご自身で起業を目指す方は絶好の機会

5 地元企業と大学が連携しているインターンシップです  
→ 何かあればすぐ相談できるフォロー体制がしっかり